



## PHYSIOTHÉRAPIE APRÈS LE REMPLACEMENT TOTAL D'UNE ARTICULATION

Vous devrez suivre des séances de physiothérapie après votre remplacement d'articulation. Vous pouvez fixer votre rendez-vous de physiothérapie dès que vous connaissez la date de votre opération.

Remplacement total du **genou** : fixez un rendez-vous pour **1 semaine** après l'opération

Remplacement total de la **hanche** : fixez un rendez-vous pour **3 semaines** après l'opération

Remplacement total de l'**épaule** : fixez un rendez-vous pour **2 semaines** après l'opération

### Cliniques de physiothérapie qui offrent des services sans frais pour vous :

Établissements offrant des services en consultation externe	Adresse	Coordonnées
<b>Sudbury</b>		
Physiothérapie en consultation externe d'Horizon Santé-Nord	41, chemin du lac Ramsey Sudbury	Téléphone : 705 523-7297 Télécopieur : 705 523-7051
Absolute Health Rehabilitation	1984, boul. Lasalle Sudbury	Téléphone : 705 222-7721 Télécopieur : 705 222-3811
Finlandia Village	233, ave. Fourth Sudbury	Téléphone : 249 377-5566 Télécopieur : 705 805-3216
LifeMark Physiotherapy (Lasalle)	1122, boul. Lasalle, bureau 205 Sudbury	Téléphone : 705 560-8125 Télécopieur : 705 560-8129
LifeMark Physiotherapy (Long Lake)	2009, chemin Long Lake, bureau 202 Sudbury	Téléphone : 705 523-1656 Télécopieur : 705 523-1585
LifeMark Physiotherapy (Val Caron)	2943, Autoroute 69 N, bureau 110 Val Caron	Téléphone : 705 897-3422 Télécopieur : 705 897-3883
Move Physiotherapy	93, rue Notre Dame Ouest, bureau 3 Azilda	Téléphone : 705 698-1678 Télécopieur : 705 585-5008
<b>Blind River</b>		
Réseau Santé Rive Nord	525, rue Causley	Téléphone : 705 356-2265 Télécopieur : 705 356-1220
<b>Espanola</b>		
Hôpital régional et centre de santé d'Espanola	825, promenade McKinnon	Téléphone : 705 869-1420 Télécopieur : 705 869-3323
<b>Hearst</b>		
Hôpital Notre-Dame	1405, rue Edward	Téléphone : 705 392-2914 Télécopieur : 705 372-0092
<b>Little Current</b>		

<b>Établissements offrant des services en consultation externe</b>	<b>Adresse</b>	<b>Coordonnées</b>
Centre de santé Manitoulin (Little Current)	11, rue Meredith Est	Téléphone : 705 368-2300, poste 2418 Télécopieur : 705 368-3567
<b>Mindemoya</b>		
Centre de santé Manitoulin (Mindemoya)	2120B Autoroute 551	Téléphone : 705 377-5311, poste 1221 Télécopieur : 705 377-4764
<b>Noëlville</b>		
Centre de santé Univi Health Center	44, rue St-Christophe, bureau 2	Téléphone : 705 898-1380 Télécopieur : 705 898-3106
<b>Maamwesying North Shore Community Health Services – Services de réadaptation</b>		
Atikameksheng Anishnawbek – Centre de santé	25, chemin Reserve, Naughton	Téléphone : 705 987-3794 Télécopieur : 705 844-2844
Sagamok Anishnawbek – Elders Eagle Lodge	821, promenade Wasacom, Massey	Téléphone : 705 987-3794 Télécopieur : 705 844-2844
Première Nation Serpent River – Centre de santé Kenabutch	40, chemin Ball Park, Cutler	Téléphone : 705 987-3794 Télécopieur : 705 844-2844
Première Nation Mississauga – Red Pine Lodge	28, chemin Elders, Blind River	Téléphone : 705 987-3794 Télécopieur : 705 844-2844
Première Nation Thessalon – Centre de santé	32, chemin Sugarbush, Thessalon	Téléphone : 705 542-5875 Télécopieur : 705 844-2844
Première Nation Garden River – Centre de mieux-être	23, rue Shingwauk, Garden River	Téléphone : 705 542-5875 Télécopieur : 705 844-2844
Première Nation Batchewana – Centre de santé Batchewana – Non Dway Gamig	210A, rue Gran Street, Sault Ste. Marie	Téléphone : 705 542-5875 Télécopieur : 705 844-2844
Indian Friendship Centre – Centre de santé	376, rue Queen Est, Sault Ste. Marie	Téléphone : 705 542-5875 Télécopieur : 705 844-2844

**Autres cliniques (Vous devrez peut-être payer ces services vous-même, mais il est possible qu'ils soient couverts par votre assurance médicale.)**

Consultez les Pages jaunes sur Internet – [www.pagesjaunes.ca](http://www.pagesjaunes.ca), tapez le mot « physiothérapeutes » dans le champ de recherche et votre emplacement dans le champ approprié.

**Questions à poser lorsque vous cherchez un physiothérapeute :**

1. Est-ce que votre clinique offre les services d'un physiothérapeute agréé? Assurez-vous de faire une recherche sur cette personne sur le registre public du site Web de l'Ordre des physiothérapeutes de l'Ontario avant de prendre votre premier rendez-vous. Allez à [collegept.org](http://collegept.org), Find a Physiotherapist / Public Register.

2. À quoi devrais-je m'attendre à mon premier rendez-vous?
3. Combien de temps durera mon rendez-vous?
4. Que devrais-je porter?
5. Est-ce que cela fera mal?
6. Combien de rendez-vous seront nécessaires pour que je me rétablisse?
7. Combien cela va-t-il me coûter? Et comment faudra-t-il que je paie?